

Tecavüz Kriz Merkezi

Cinsel saldırıya maruz kalan kadınların birçoğu kendilerini suçlar ve suçlu hisseder, utanç, korku ve kendinden iğrenme ile mücadele eder. Bu duygular sık sık akraba ve arkadaşların (erkek ve kadın) anlayışsızlıklarından dolayı daha da pekişir. Bunun sonucunda birçok kadın yaşadığı tecrübeyi kendi başına atlatmaya ve normal yaşama mümkün olduğu kadar çabuk dönmeye çalışır. Ne yazık ki travmatik bir tecrübenin ardından bunu yapmak çoğu zaman mümkün değildir.

Destek ve yardım almak sizin hakkınızdır!

Eğer çocukluğunuzda cinsel istismar, tecavüz ya da cinsel saldırının diğer türlerine maruz kalmışsanız size yardımcı olmaya hazırız.

Cinsel istismarın gerçekleşmesinin hemen ardından danışmanlık ve psikoterapi hizmeti sunuyoruz, ancak saldırı tecrübesini uzun bir süre önce yaşamışsanız ve bunun hakkında konuşmaya ancak şimdi hazır hissediyorsanız size yine yardımcı olabiliriz.

Siz kadın doktorlara, polise ya da yasal bir dava sürecinde mahkemeye giderken eğer isterseniz size eşlik edebiliriz.

Eğer tecrübe ettiğiniz şeyin bir cinsel saldırı olup olmadığından emin değilseniz, ya da tehdit altında hissediyorsanız yine bizden destek isteyebilirsiniz.

Bunu telefonla ya da kişisel olarak yapabilirsiniz.
Kimliğiniz gizli kalacak ve telefon ücretsiz olacaktır.

Hangi konuda konuşmak istediğinize ya da ne yapmak istediğinize kendiniz karar vereceksiniz.

Buna ek olarak akrabalar, güvendiğiniz kişiler ve başka organizasyonların uzmanları da bize başvurabilir.

Almanca ve İngilizce konuşuyoruz. Ancak eğer gerekirse (bayan) tercüman kullanıyoruz.

Bizimle telefonda ya da yüz yüze konuşabilirsiniz.

Pazartesi ve Salı saat 10 -12 arasında.
Çarşamba saat 15 - 17 arasında.
Ve tabi ki randevu yapmışsanız randevu saatlerinizde.

Çalışma saatleri dışında telesekreterimize mesaj bırakabilirsiniz.