

Эксперты по вопросам сексуального насилия над женщинами и девочками

Многие из женщин, подвергшиеся сексуальному насилию, чувствуют вину, страх, стыд и чувство отвращения. Часто эти чувства усугубляются, так как близкие и друзья выражают недоверие и непонимание. Многие из женщин пытаются справиться с ситуацией сами и как можно быстрее вернуться к нормальной жизни. К сожалению это не всегда получается.

Вы имеете право на поддержку и помощь!

Мы поможем Вам справиться с душевными травмами, нанесёнными Вам при сексуальном насилии.

Мы предлагаем совет и терапию как после, только что совершённого над Вами насилия, так и случившегося ранее (в детстве, юности), если Вы готовы об этом говорить.

По желанию мы сопровождаем: к врачу, в полицию, суд.

Даже, если Вы не уверены, что случившееся с Вами относится к сексуальному насилию, угрозам, Вы получите наш совет и поддержку:

по телефону и персонально
анонимно и бесплатно

Вы решаете сами : о чём хотите говорить и что сделать.

Если Вы сами не решается обратиться к нам со своей проблемой, это могут сделать ваши родственники или близкие.

Мы говорим по немецки и по английски, но при необходимости предоставляем переводчика.

Вы можете связаться с нами по телефону или оставить сообщение на автоответчик:

понедельник и вторник с 10 до 12 часов

среда с 15 до 17 часов

и в заранее оговоренное время